



Advanced Buoyancy Control

Maîtrise Avancée de la Flottabilité

Montrer au plongeur les avantages de bien maîtriser sa flottabilité a des effets positifs :

d'une part, il lui permet de prendre plus de plaisir sous l'eau, et d'autre part lui donne la sensation de devenir un meilleur plongeur.

Le but de cette spécialité est de permettre aux plongeurs d'acquérir une meilleure compréhension des facteurs qui influencent sa flottabilité, et de les habituer à utiliser les techniques pour mieux gérer leur flottabilité.

Il est important de se rappeler, que bien gérer sa flottabilité, c'est protéger l'environnement

Aptitudes requises :

L'élève doit obligatoirement :

- Etre Open Water Diver ou Junior Open Water Diver,
- Avoir au minimum dix-huit (18) ans,
- Avoir au minimum dix (10) ans s'ils fournissent un accord parental signé.

Durée et structure du cours :

Formation en milieu protégé ou en milieu naturel :

- Deux (2) plongées avec briefing et débriefing réalisés par un Instructeur sont obligatoires.