



# CPR1st Administrator

## Premiers secours

Cette formation combine dans un seul programme la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et l'administration des premiers secours. Le cours enseigne aux plongeurs les techniques pour effectuer une réanimation cardio-pulmonaire correcte, l'évaluation et l'administration des premiers secours lors d'un accident.

A la fin de cette spécialité l'élève est apte à :

1. Reconnaître et évaluer une situation d'urgence et un accidenté.
2. Savoir comment prévenir les secours.
3. Etre capable sur une (1) personne adulte d'effectuer une réanimation cardiopulmonaire (RCP) et de donner les premiers secours à une personne blessée ou qui ne respire plus.

**Note : Il est important que l'élève sache qu'un cours de remise à niveau est obligatoire tous les deux (2) ans.**

### **Aptitudes requises**

L'élève doit obligatoirement :

- Avoir au minimum dix-huit (18) ans,
- Avoir au minimum dix (10) ans s'il fournit un accord parental signé.

### **Durée et structure du cours**

SDI permet aux Instructeurs d'organiser les formations selon le nombre et le niveau des participants.

Les instructeurs doivent enseigner et évaluer les compétences suivantes :

1. Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur un mannequin.
  - A. Bilan des fonctions vitales, conscience, ventilation et circulation
  - B. La règle des 2 insufflations.



## 2. Les premiers secours – traiter une blessure fictive

- A. Immobiliser les articulations.
- B. Faire un bandage sur la blessure.
- C. Refroidir les brûlures avec de l'eau courante.

### Durée :

- Le nombre d'heures de cours suggéré est d'une (1) heure.

