



Ice Diver

Plongée sous glace

Plonger sous la glace peut être l'une des plus sereines et des plus belles formes de plongée sous-marine.

La plongée sous glace permet surtout au plongeur de pratiquer son sport préféré durant l'hiver.

Ce type de plongée présente des risques spécifiques, du coup un entraînement spécial est par conséquent nécessaire.

Le but de cette formation est de familiariser le plongeur avec les risques associés à la pratique de la plongée sous glace et de lui apprendre comment planifier et effectuer une plongée de ce type.

Aptitudes requises :

L'élève doit obligatoirement :

- Etre Open Water Diver,
- Avoir dix-huit (18) ans et plus.

Durée et structure du cours :

- Deux (2) plongées avec briefing et débriefing réalisés par un Instructeur sont obligatoires.
- Sur la feuille de plongée (dive plan) doivent être marqués l'intervalle de surface, le temps maximum sans décompression, etc. On doit retrouver également ces informations notées sur le carnet de plongée.

Structure du cours :

- SDI permet aux Instructeurs d'organiser les formations selon le nombre et le niveau des participants.